

日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
3月			音楽療法			
10	11	12	13	14	15	16
			避難訓練			
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
おやつ バイキング						
31	1	2	3	4	5	6
	4月		音楽療法			

費用:書道、フワールンジメントなど趣味レクへの参加希望の方は職員までお願いします。



バレンタイン

というと、利用者様世代にとっては縁遠い行事かと思えます。なので、皆様にはチョコを含めた様々なお菓子の掘み取りを行なってもらい、その重量で競っていただきました。勝者にはささやかながら景品を贈呈！皆様意外と欲張りて手が抜けな方も笑 (高田)



←ブログのQRコードです。月に2回ほど、行事や出来事など更新しています。よろしくお願いいたします。(^^)
<http://piacare.jugem.jp/>

編集後記

欧米ではYouTubeは見るけど、テレビを見ない世代と言われるZ世代(約15~25歳)最近その世代の下にα世代という世代が誕生したようです(約14歳以下)。α世代はTVも見ませんが、なんでも短時間で済ませ、デジタルなコミュニケーション、異文化・人種を受け入れ、物より体験を大事にするという世代だそうです。いずれ世界はZやα世代に合わせるように時代は進むと思いますが、みなさんは何世代と呼ばれていたでしょうか。
 超氷河期世代 事務 大坪



ご挨拶

看護師長 植杉 みゆき

2024年(令和6年)1月から ぴあケアさくら 看護師長を務めることとなりました 植杉みゆきと申します。これまで従事してきた自身の経験を活かし、入居者様やご家族の皆様が安心して頂けることが出来る施設を目標として精進し、選ばれる老人保健施設になりたいと考えています。

認知症高齢者のケアにあたって、まず大切なことは、第一に認知の状態についての理解が出来ること、第二に一人一人の個性に配慮すること、第三にお互いの支えあい、と考えております。他者へのケアは、誠に大変な仕事ではありますが、その中からケアをするスタッフが人間として成熟することも確かなことだと考えております。一人一人の入所者様に丁寧にかかわり、「自分の親を見る気持ちで」かかわって頂きたいと、スタッフに希望しております。

また老人保健施設として、入居時から退去時の生活を見据え、関係職種・機関と連携をとって退去支援に取り組み、入居者様やご家族の方が安心してご自宅に戻られるのを円滑に支援し、札幌市西区の地域包括ケアシステムの一旦を担うことが出来るよう務めてまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

~お知らせ~

- ①変更。面会方法が変更になりました。土日の13時半~16時、移動含めて30分単位でのご案内になります。各階のエレベーターホールにて25分間、各階一日最大5組の面会となります。ご希望の方は、前日までに事務へご連絡ください。
- ②廃止。4月より一筆箋を廃止することになりました。利用者様の様子などを毎月お伝えしていましたが、コロナ禍も落ち着いてきたため、今後は、主に面会の際に、様子を伝えさせていただきたいと思っております。
- ③現在、通所リハビリでは雑巾作りを行っていますが、材料となる布が不足しています。もし、ご家庭で不要になったタオルやタオル生地などがありましたら、ご寄贈いただくと大変助かります。よろしくお願いいたします。
- ③夜間の電話対応についてですが、入所フロアの2階および3階における夜勤時間帯は、主に介助業務に集中して従事するため、お電話は極力午後5時00分までをお願いしております。
- ④お支払いは、**20日まで**にお願いしております(土日祝の際は、翌日)。銀行振込、もしくは直接施設での支払いになります。
- ⑤日曜日の洗濯物受渡しは、土曜日までに事前連絡があると助かります。人手不足などもあり大変ご迷惑をお掛けしております。



先月、鬼退治を皆さんと一緒に行いました。
 ここぞとばかりに豆をぶつける方もいて、盛り上がっていましたよ。皆さんの運気が上がりますように(^o^)/
 (遠山)

ちょっと変わった甘酒作り

ひな祭りといえば甘酒もひとつの楽しみ方かと思えます。
 今回は一工夫を加えた甘酒を作って利用者様と一緒に楽しみました。甘酒と言えば酒粕を使用した温かい飲みもの、とイメージする方がほとんどかと思えます。でも今は少しレシピを調べると色々な甘酒が出てきますね。

今回挑戦したのは「フルーツフローズン甘酒」

まずは一般的な作り方で甘酒を作ります。そして粗熱を取った甘酒と、果物(今回はいちごとミカン)、氷をミキサーに入れてよく混ぜます。そうすると果物の酸味が加わった後口さっぱりなフルーツフローズン甘酒が出来上がり！最近の子供たちにはあまり好まれない甘酒も、色鮮やかな飲み物に仕上がれば喜ぶかもしれませんね(^o^)/ (高田)



ボランティア活動



先日、生け花や、ひな祭りを囲んでピアノの演奏会を行いました。ピアノの先生もやっているボランティアの方に、月に一度演奏して貰えるのですが、やはり生の音色は素敵ですね。皆さん癒されていました(杉村)



先日、ボランティア活動の方と一緒に、珈琲豆を挽いたり淹れたり、おしゃべりしながら”美味しい一杯を味わう会”をしました。珈琲には高血圧や認知症予防、脂質代謝向上、血流改善などなど色々な効果があるようです。コロナ禍も過ぎ、徐々にボランティア活動も活発になってきました(大坪)